

# BIEDRĪBAS "LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS" KURZEMES KOMITEJAS 2025.GADA PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS SACENSĪBU NOLIKUMS

## 1. Sacensību mērķis

- 1.1. Padziļināt skolēnu zināšanas par pirmās palīdzības (turpmāk – PP) būtību un savlaicīgu sniegšanas nozīmi ikdienas situācijās.
- 1.2. Veicināt skolēnu līdzietības un atbildības izjūtu nostiprināšanu.
- 1.3. Atrasisīt un nostiprināt vēlmi un drosmi palīdzēt cietušajam (saslimušajam) dzīvību un veselību apdraudošās situācijās.
- 1.4. Popularizēt Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness atpazīstamību, idejas un pamatprincipus.

## 2. Sacensību uzdevumi

- 2.1. Noskaidrot skolēnu zināšanu un prasmju līmeni PP sniegšanas iemaņu apgūvē atbilstoši Ministru kabineta 2012. gada 14. augusta noteikumu Nr. 557 "Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā" 12 stundu programmai un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (turpmāk – NMPD) pirmās palīdzības sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra).
- 2.2. Noskaidrot spēcīgākās komandas, kura pārstāvēs Latvijas Sarkanā Krusta (turpmāk – LSK) Kurzemes komiteju valsts mēroga PP sniegšanas sacensībās 2025. gada 13. septembrī. Uz republikāniskajām sacensībām tiek izvirzītas komandas proporcionāli komandu skaitam reģionālajās sacensībās (ja piedalās līdz 10 komandām, tiek izvirzīta viena komanda, ja komandu skaits ir 11-20, tad tiek izvirzītas 2 komandas, utt.)
- 2.3. Popularizēt PP apmācības un iegūto iemaņu nozīmīgumu ikdienas sadzīvē.

## 3. Sacensību nosacījumi

- 3.1. Sacensībās piedalās komandas pamatskolu un vidusskolu grupā, kuras tiek apbalvotas atsevišķi.
- 3.2. Sacensības pamatskolu un vidusskolu grupai notiks Daigones ielā 14, Kandavā 2025. gada 14.maijā. Ja sacensībām reģistrēsies liels komandu skaits, var tikt nozīmēta papildus diena sacensību norisei.  
Pieteikumu dalībai sacensībās komandas pārstāvis iesniedz elektroniski vietnē <https://forms.gle/r9taqnLvL2Yi3wHs9>. Pieteikumi tiek pieņemti līdz 2025.gada 1.martam.
- 3.3. Laika grafiki un informācija par sacensību norisi tiks nosūtīta uz pieteikumā norādīto e-pastu.
- 3.4. Pieteikumus reģistrē to iesūtīšanas kārtībā iepriekš pieminētajā vietnē. No katras skolas dalībai tiks apstiprināta tikai viena komanda pamatskolu un viena komanda vidusskolu grupā. Ja kopējais komandu skaits nebūs sasniedzis 10 komandas katrā vecuma grupā, tad būs iespēja pieteikt papildus komandu no vienas izglītības iestādes.
- 3.5. Katru komandu pavada skolas norīkots pārstāvis – atbildīgā persona.
- 3.6. Komandas dalībnieki sacensībās piedalās laika apstākļiem piemērotā apģērbā.
- 3.7. Sacensību dalībnieki un atbildīgā persona (6+1) tiks nodrošināti ar dzeramo ūdeni un uzkodām vai pusdienām, atkarībā no pasākuma ilguma.

## 4. Dalības maksa

- 4.1. Dalības maksa pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās ir 10,00 eiro par personu. Dalības maksu LSK Kurzemes komitejas organizētajās pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās skolēnu komandām un pavadoņiem (6+1) sedz LSK Kurzemes komiteja.

## **5. Dalībnieki / skolēni (komanda)**

- 5.1. Katrā komandā ir seši dalībnieki vecumā no 13 līdz 20 gadiem, kuri sacensību norises dienā mācās vispārīgā izglītībā skolā pamatskolā vai vidusskolā un pārstāv vienu izglītības iestādi.
- 5.2. Komanda no dalībnieku vidus ir izvirzījusi komandas kapteini.
- 5.3. Komandai ir vismaz četras somas (aptieciņas) ar pirmās palīdzības sniegšanai nepieciešamo medicīnisko materiālu minimumu atbilstoši 2010. gada 3. augusta Ministru Kabineta noteikumiem Nr. 713 "Noteikumi par kārtību, kādā nodrošina apmācību pirmās palīdzības sniegšanā, un pirmās palīdzības aptieciņas medicīnisko materiālu minimumu". Papildus komandai līdzi ir vismaz trīs pudeles 0,5 l ūdens, divas folija segas un / vai to aizvietotāji (neskaitot četras, kas jau iekļautas aptieciņās), rezerves pārsienamie materiāli, gumijas cimdi, plastikāta maisiņi.

## **6. Par komandu atbildīgā persona**

- 6.1. Par komandu atbildīgo personu ar rīkojumu nosaka pārstāvētās skolas direktors. Atbildīgā persona ir pilngadīga un pārstāv komandu sacensību laikā.
- 6.2. Atbildīgā persona sacensību organizatoriem komandas reģistrācijas laikā iesniedz skolas direktora rīkojuma kopiju par iecelšanu atbildīgās personas statusā un direktora apstiprinātu komandas dalībnieku sarakstu.
- 6.3. Atbildīgā persona pavada komandu sacensību dienā, risinot jebkuras iespējamās problēmas.
- 6.4. Atbildīgā persona nodrošina vecāku atļaujas saņemšanu (1. pielikums) nepilngadīga skolēna dalībai sacensībās.
- 6.5. Pirms sacensību atklāšanas plānota komandas atbildīgo personu un galvenā tiesneša sapulce, kas paredzēta papildus informācijas saņemšanai un jautājumu precizēšanai.
- 6.6. Atbildīgā persona atbild par komandas dalībnieku personīgajām mantām sacensību laikā.
- 6.7. 2025. gada 15. janvārī plkst. 09.00-17.00 Talsu Valsts ģimnāzijā notiks apmācības personām, kuras apmāca skolu komandas dalībai sacensībās. Pieteikties uz šo apmācību var elektroniski, rakstot uz e-pastu: [laila.pukaine@redcross.lv](mailto:laila.pukaine@redcross.lv)

## **7. Sacensību vērtēšana**

- 7.1. Komandu darbība tiek vērtēta atsevišķi pamatskolu un vidusskolu grupās.
- 7.2. Vērtēšana notiek atbilstoši NMPD apstiprinātajām PP sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra, pieejamas NMPD tīmekļa vietnē).
- 7.3. Sacensības vērtē PP apmācību sertificētie pasniedzēji, instruktoru palīgi, instruktori, skolu medicīnas darbinieki un LSK brīvprātīgie, kuri iepriekš apmācīti atbilstoši vērtēšanas kritērijiem.
- 7.4. Pirms sacensību atklāšanas galvenais tiesnesis organizē un vada sapulci visiem sacensību tiesnešiem.
- 7.5. Katra etapa vecākais tiesnesis paskaidro tikai būtiskākās kļūdas, lai neaizkavētu tālāku sacensību norisi.
- 7.6. Sacensību vērtēšanā ietverti etapi, kuros tiek pārbaudītas teorētiskās zināšanas par PP vai PP tiek sniegta praktiski: atdzīvināšanas pasākumi, PP sniegšana dažādos sadzīves situācijām pietuvinātos nelaimes gadījumos.
- 7.7. Informatīvie, izglītojošie un sporta etapi netiek vērtēti.

7.8. Pēc sacensībām vienas nedēļas laikā komandām, kas iesniegušas rakstisku pieprasījumu, tiek nosūtīti vērtēšanas protokoli ar saņemto vērtējumu katrā etapā.

## **8. Pretenzijas**

8.1. Pretenzijas sacensību galvenajam tiesnesim tiek iesniegtas rakstiski uzreiz, sacensību laikā vai 5 darba dienu laikā.

8.2. Pretenzijas izskata un atbildi sniedz sacensību organizators un sacensību galvenais tiesnesis 10 darba dienu laikā no saņemšanas brīža.

## **9. Apbalvošana**

9.1. Sacensību uzvarētāji tiek apbalvoti saskaņā ar kopvērtējuma rezultātiem.

9.2. Labākās komandas un to atbildīgās personas saņem veicināšanas balvas.

## **10. Cita informācija**

10.1. Sacensību norise tiks filmēta un fotografēta. Sacensību video un foto materiāli tiks publicēti Latvijas Sarkanā Krusta mājaslapā un sociālajos tīklos.

10.2. Pieteikumā norādītajām kontaktpersonām uz e-pastu tiks nosūtīta informācija par nokļūšanu uz sacensību norises vietu, automašīnu stāvvietām u.tml.

10.3. Sacensībās komandu līdzjutēji un atbalstītāji visu sacensību norises laiku pa sacensību teritoriju drīkst pārvietoties tikai kopā ar komandu. Līdzjutējiem un atbalstītājiem aizliegts etapa teritorijā fotografēt un filmēt, traucēt etapa darbību. Fotografēt un filmēt atļauts tikai ar etapa vecākā tiesneša apstiprinājumu noteiktā attālumā no etapa teritorijas.

10.4. Gadījumos, kad komanda, komandas pārstāvis vai to līdzjutējs pārkāpj kādu no šī nolikuma punktiem, sacensību galvenais tiesnesis kopā ar organizatoru ir tiesīgs lemt par punktu samazinājumu vai komandas diskvalifikāciju no sacensībām.

10.5. Sacensību nolikums var tikt mainīts vai koriģēts, par izmaiņām savlaicīgi informējot komandas kontaktpersonas.

10.6. Jautājumu un neskaidrību gadījumā sazinieties ar sacensību kontaktpersonu - Laila Pūkaine, pirmās palīdzības koordinators Kurzemes komitejā, kontakttālrunis 28669427, e-pasts: laila.pukaine@redcross.lv

LSK Kurzemes komitejas izpilddirektore Anita Boitmane

Saskaņots:

LSK Pirmās palīdzības un ārkārtējo situāciju programmas vadītājs

Lauris Mainieks

**Informācija dalībnieka vecākiem par Latvijas Sarkanā Krusta Kurzemes komitejas skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensībām**

---

(dalībnieka vārds, uzvārds)

Informējam, ka Jūsu bērns mācību gada laikā ir apguvis pirmās palīdzības (turpmāk – PP) sniegšanas pamatiemaņas, atbilstoši Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (turpmāk – NMPD) apstiprinātajām PP sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra). Vadlīnijas atrodamas NMPD tīmekļa vietnē [www.nmpd.gov.lv](http://www.nmpd.gov.lv), sadaļā “Pirmās palīdzības apmācība”.

Šo pamatprasmju un pamatzināšanu pārbaudei jau vairākus gadus tiek organizētas PP sniegšanas sacensības skolu jauniešiem.

Sacensību mērķis ir veicināt skolēnu līdzcievības un atbildības izjūtu nostiprināšanu, popularizēt Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness idejas un principus, padziļināt skolēnu priekšstatus par PP savlaicīgas sniegšanas nozīmi.

Sacensību laikā tiek pārbaudītas gan teorētiskās, gan praktiskās zināšanas dažādos etapos, kas pietuvināti sadzīves situācijām. Sacensību norise tiks filmēta un fotografēta. Sacensību video un foto materiāli tiks publicēti Latvijas Sarkanā Krusta mājaslapā un sociālajos tīklos.

**Sacensības notiek 2025. gada 14.maijā Daigones ielā 14, Kandavā.**

Organizētājs: Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Kurzemes komiteja.

Kontaktpersona: LSK Kurzemes komitejas pirmās palīdzības apmācību koordinators Laila Pūkaine, tel.nr. +37128669427, [laila.pukaine@redcross.lv](mailto:laila.pukaine@redcross.lv)

Pateicamies par sadarbību!

*Nogriezt .....*

*Lūdzu aizpildīt un atnest uz sacensībām!*

Es \_\_\_\_\_ ,  
(vecāka vārds, uzvārds)

piekrītu, ka mans bērns \_\_\_\_\_ skolā apgūst  
(vārds, uzvārds)

**pirmās palīdzības sniegšanas iemaņas un piedalās Latvijas Sarkanā Krusta**

**Kurzemes komitejas skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās**

**2025.gada 14.maijā.**

**Paraksts** \_\_\_\_\_

**Kontakttālrunis** \_\_\_\_\_